

岐阜大学医学部は、月刊「臨床免疫・アレルギー科 第50巻 第3号」(2008.9月)で、『スギ花粉症の症状とQOLに対する「じやばら」果汁の効果』というテーマで、研究結果を発表しました。これによると、「じやばら」果汁飲用後に、花粉症の諸症状(くしゃみ・鼻づまりなど)が、飲用前に比べて統計学的に有意に低下し、改善を示した、となっています。

さらにその諸症状に伴う支障、「集中力の低下」や「食欲不振」、「外出の制約」、「イライラ感」、「気分が晴れない」などの、日常生活におけるあらゆる支障についても、極めて有効であるというこ

**研究結果は極めて客観的
有効性おおいに認める**

研究結果がなぜこれほどまでに信頼性の高いデータであるかといふと、この度の研究では、症状に加えて、生活の質(QOL)の程度を合わせて評価できる方法を採用し、**有効性を客観的に判定**したことが大きな理由ではないかと

対して、その症状の改善のみならず、生活の質(QOL)の改善の面からも有効である、という結論を得るに達したのです。

速報！ 最新情報

じゃば

はらは花粉症に効果大

このように花粉症治療の民間療法として「じやばら」果汁をスギ花粉症に飲用した結果、**症状改善、生活の質(QOL)**を改善にきわめて有効であることが明らかとなり、天然のみかん果汁であることから副作用もなく、安全に使用できることが明らかとなつた。とあり、今後じやばらの可能性に多いに期待を膨らます。

思われます。
質問表(資料3)に1～5のレベル
式で記入し得た回答をスコア化し(左
「表1」P・4「表2」)、スコアの変動か
ら「じやばら」果汁が花粉症の症状と生
活の質(QOL)に対し、どれだけ有
効的であるかを検討し、データ化しま
した。

じやばら果汁飲用前後の症状スコア		[表1]	
症状		※1 ± / 数値の前後値	※2 P値 / 改善値
水っぽな	飲用前	4.0 ± 0.3	<0.001
くしゃみ	飲用後	2.2 ± 0.3	<0.001
鼻づまり	P値	3.7 ± 0.2	<0.001
鼻のかゆみ	※2	3.6 ± 0.3	<0.001
目のかゆみ		3.3 ± 0.3	<0.01
涙目		3.7 ± 0.3	<0.001
		3.1 ± 0.4	<0.01
		1.9 ± 0.3	

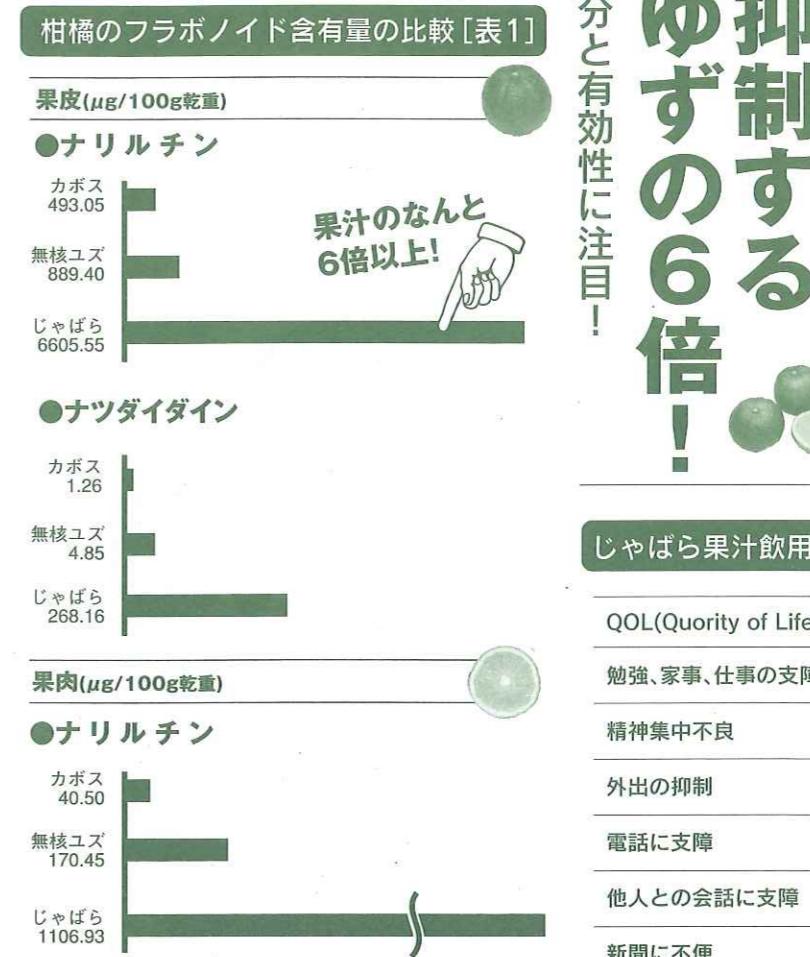
飲用前と飲用後2週間から1ヶ月の間の時点において、「鼻アレルギーQOL質問表(Ver.1)」(財団法人日本アレルギー協会)を使用。質問表に対象者本人に回答していただき、改善度について検討。

**アレルギーを抑制する
ナリルチンがゆずの6倍！**

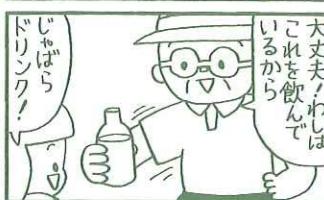
じやはらパワーのひとつである「花粉症等の原因となる脱颗粒現象(※)を抑制する機能」について、花粉症モニタ調査でも大きな反響を呼びています。

このアレルギー抑制に働く「フラボノイド」の優れた成分である「ナリルチン」がじやはらの果実、特に果皮に多く含まれる

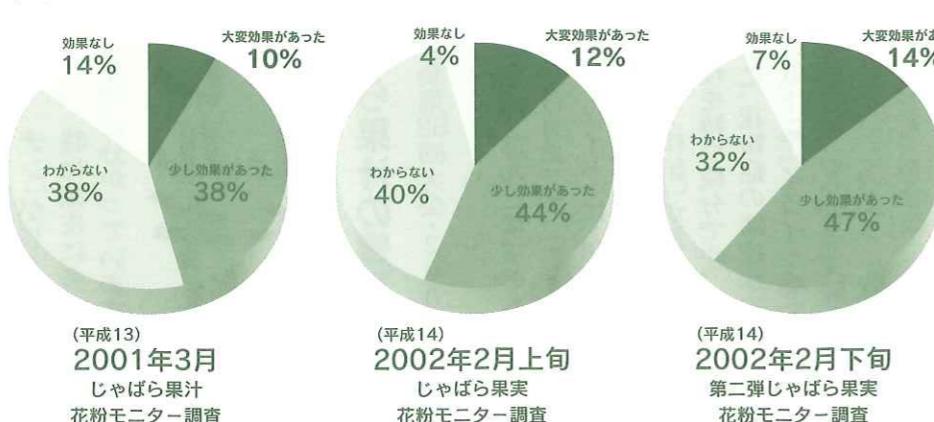
ことがすでに分かっています。(日本食



じゃばら果汁100g中の成分 [表3]	
エネルギー	39.6kcal
水分	90.1kg
たんぱく質	0.4g
脂質	0.13g
炭水化物	9.21g
灰分	0.16g
ナトリウム	0.45mg
カリウム	127mg
カルシウム	2.55mg
リン	3.94mg
鉄	0.24mg
マグネシウム	9.15mg
●ビタミンA	
・レチノール当量	0.29μg
・カロテン	1.75μg
・ビタミンA効力	0.971μ
ビタミンB1	0.05mg
ビタミンB2	0.01mg
●ビタミンC 31.1mg	
ナイアシン	0.1mg



花粉モニター調査



効果実感!

じゃばらと出会えたお蔭で、痒みや鼻づまり、くしゃみといった不快な症状から解放され、また薬を飲む事に因る、頭痛や眠気にも悩まされる事なく、とても快適に過ごさせて頂いております。毎年、花粉症が重症化しているのを見た両親が、欲しいと、今はまとめて7本注文させて頂きました。早く出荷して頂いたお蔭で、実家にも早く渡せるので大変助かりました。ビタミンも豊富なので風邪にも負けずこの時期を乗り切れそうです。

最近、花粉症と判明した息子も薬に頼らず、楽にしてあげたいので、また利用させて頂いたいと思います。

(平成14)
2002年3月
じゃばら果汁30%ドリンク
花粉症モニター調査

過去の花粉症モニター調査で
じゃばらが花粉症に効果があつた方
100名を対象に調査したものです。
対象人員 100名
回答人数 85名



イライラもどこかへ!

私は花粉症だけではなくアロマテラピー効果がおすすめしていくクリーツクではちょっととしたブームでじゃばらファンが増えていて、じゃばら飴はクリーツクで患者さん用の籠にもいれて置いているようです。

「じゃばら30%ドリンク」でもすいぶんすっぱいですね。はちみつを加えて飲みましたが、最初から甘味料が入つてくれたほうが、手間いらずしいので本当に即効性がありました。帰ってきてまず冷やしておいたじゃばらドリンクを飲むとイライラもどこかへ行ってしまします。他の柑橘類でもいろいろ試したのですが、じゃばらほど効果がありませんでした。それからむちうちで肩こりや頭痛もひどかつたのですがもう痛み止めも飲まなくなりました。きっといろいろな力をもった果物なんだだと思います。本当に出会えて良かったです。

酸っぱい…!

私は25年前に花粉症を発症し、それ以来葉を開業している夫も花粉症がありますが、葉で年々軽くなっている気がします。内科クリニックで花粉症を軽くすることができますが、葉でいうことで果汁をジュースやカルピスに入れてみたり、色々試しながらとても愛飲しています。夫が言うには花粉症だけでなく、アレルギー関係等にもよいようです。スタッフや患者さんにも思っています。

クリーツクでも!

私は25年前に花粉症を発症し、それ以来葉を開業している夫も花粉症がありますが、葉で年々軽くなっている気がします。内科クリニックで花粉症を軽くすることができますが、葉でいうことで果汁をジュースやカルピスに入れてみたり、色々試しながらとても愛飲しています。夫が言うには花粉症だけでなく、アレルギー関係等にもよいようです。スタッフや患者さんにも思っています。

25年来の花粉症から解放!

私は25年前に花粉症を発症し、それ以来葉を開業している夫も花粉症がありますが、葉で年々軽くなっている気がします。内科クリニックで花粉症を軽くすることができますが、葉でいうことで果汁をジュースやカルピスに入れてみたり、色々試しながらとても愛飲しています。夫が言うには花粉症だけでなく、アレルギー関係等にもよいようです。スタッフや患者さんにも思っています。

じゃばらに花粉症等の原因となる「脱顆粒現象(※)」の抑制機能があることが発表されています!

じゃばらは、栄養価に優れた果実です。また、花粉症や鼻炎にも効くとひそかに話題となつてそこで、2001年(平成13)と2002年(平成14)にインターネットで1000人アンケートを実施。

その結果、約半数のモニターから「花粉症に効果があった」という驚くべき回答が得られ、「じゃばら」の名は、大きな反響と共に一気に全国に広がりました。その実感が次々と北山村に届いています。

※和歌山県工業技術センターによる研究結果により見いだされ「日本食品科学会第50回大会(2004年・平成15年)で発表。「脱顆粒現象」肥満細胞からヒスタミンやロイコトリエン等の化学物質が放出される現象

じゃばらは、栄養価に優れた果実です。また、花粉症や鼻炎にも効くとひそかに話題となつてそこで、2001年(平成13)と2002年(平成14)にインターネットで1000人アンケートを実施。

その結果、約半数のモニターから「花粉症に効果があった」という驚くべき回答が得られ、「じゃばら」の名は、大きな反響と共に一気に全国に広がりました。その実感が次々と北山村に届いています。

※和歌山県工業技術センターによる研究結果により見いだされ「日本食品科学会第50回大会(2004年・平成15年)で発表。「脱顆粒現象」肥満細胞からヒスタミンやロイコトリエン等の化学物質が放出される現象

じやばら 100人に聞きました

医学的な見地からもじやばらに大きな期待集まる
38%が効果実感

飲んで花粉症が治まるのはすばらしいことです。薬ではなく自然の食材でこのようなものがあることは不思議です。これからも商品化していくだけだと思います。ただ万人がのめるようにするために、体によい甘味料・たとえばはちみつのようなもので味付けすればいいと思います。

数年前にじゃばらと出会い、毎年、苦しんでいた花粉症との戦いに、ここ数年勝利してまいりました。周りで「花粉症」と戦っている同志にも配付しています。これからは「じゃばらの伝道師」として活動して行きたいとひそかに考えております。

たのですが、「じゃばらドリンク」を飲んでいただけは平氣でした。本当に驚きました。サンプルがなくなっています。私の場合、家族と比べることが出来、じゃばらの威力がはつきりとわかりました。また、じゃばら無糖ドリンクの味は、確かに酸っぱいけれど、ストレートで飲めないほどでもな後味がすつきりしていて私は好きです。

最初そのまま飲んだときは、さすがに酸っぱくて飲めなかつたのですが、少し砂糖を加えたところ、大変美味しく頂けました。口当たりはどこかまろやかで、満足の十分できるものでした。また、花粉症に対する効果について、じゃばらドリンクを飲む直前まで、あまりの鼻詰まりと目の痒さ、そのうえアレルギー反応のようなものまで出て死にそうになっていたのですが、飲んだ直後から、鼻通りも改善され、目の力もよみもほとんどなくなり、大変驚きました。果実でこのような効果が現れるなんて、ビックリです!

じゃばらは、栄養価に優れた果実です。また、花粉症や鼻炎にも効くとひそかに話題となつてそこで、2001年(平成13)と2002年(平成14)にインターネットで1000人アンケートを実施。

その結果、約半数のモニターから「花粉症に効果があった」という驚くべき回答が得られ、「じゃばら」の名は、大きな反響と共に一気に全国に広がりました。その実感が次々と北山村に届いています。

※和歌山県工業技術センターによる研究結果により見いだされ「日本食品科学会第50回大会(2004年・平成15年)で発表。「脱顆粒現象」肥満細胞からヒスタミンやロイコトリエン等の化学物質が放出される現象

じゃばらは、栄養価に優れた果実です。また、花粉症や鼻炎にも効くとひそかに話題となつてそこで、2001年(平成13)と2002年(平成14)にインターネットで1000人アンケートを実施。

その結果、約半数のモニターから「花粉症に効果があつた」という驚くべき回答が得られ、「じゃばら」の名は、大きな反響と共に一気に全国に広がりました。その実感が次々と北山村に届いています。

※和歌山県工業技術センターによる研究結果により見いだされ「日本食品科学会第50回大会(2004年・平成15年)で発表。「脱顆粒現象」肥満細胞からヒスタミンやロイコトリエン等の化学物質が放出される現象

じゃばらは、栄養価に優れた果実です。また、花粉症や鼻炎にも効くとひそかに話題となつてそこで、2001年(平成13)と2002年(平成14)にインターネットで1000人アンケートを実施。

</div